## 4 février 2022

# PARENTS D'ENFANTS DE 17 ANS ET MOINS

Consignes concernant la COVID-19 à l'intention des

ATTENTION: Ces consignes sont mises à jour régulièrement

# 1. Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19?

### Enfants de 5 ans et moins

#### Au moins 1 des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale)
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement, difficulté à respirer

#### OU un des groupes de symptômes suivants :

- Mal de gorge ET fièvre de 38,1°C (100,6 °F) et plus (température rectale)
- Maux de ventre, vomissements ou diarrhée ET fièvre de 38,1°C (100,6°F) et plus (température rectale)
- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue ET un autre symptôme cidessus

#### Enfants de 6 à 17 ans et adultes

#### Un des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge

#### OU au moins 2 des symptômes suivants :

- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue
- Maux de tête
- Grande fatigue
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Nausées ou vomissements
- Maux de ventre
- Diarrhée

## ${f 2.}$ Que faire si mon enfant a des symptômes compatibles avec la COVID-19 ${f ?}$

- Je le garde à la maison
- Je lui fais passer un test rapide. Si ce 1er test est négatif, je lui fais passer un 2e test rapide 24 à 36 heures plus tard
- Tous les enfants et adultes qui vivent sous le même toit (contacts) s'isolent aussi en attendant le résultat

## Un des deux tests est positif OU aucun test rapide n'est fait

- Je poursuis l'isolement de mon enfant positif pour un total de 5 jours
- Les contacts de la maisonnée poursuivent aussi leur isolement pour un total de 5 jours

## Les 2 tests sont négatifs

- Si les symptômes de mon enfant ont diminué et qu'il ne fait pas de fièvre, je mets fin à son isolement
- Les contacts de la maisonnée, s'ils n'ont pas de symptôme, peuvent mettre fin à leur isolement

# 3. Que se passe-t-il après que mon enfant positif ou symptomatique ait été isolé pendant 5 jours?

#### Mon enfant a moins de 12 ans

- Au **5**<sup>e</sup> jour d'isolement, je lui fais passer un autre test rapide de contrôle
- Si ce test est **positif** ou s'il **n'a pas été fait**, mon enfant doit poursuivre son isolement 5 jours de plus, pour un total de 10 jours; puis son isolement sera terminé\*
- Si ce test est négatif, je peux mettre fin à l'isolement après le 5<sup>e</sup> jour, si les symptômes ont diminué et que mon enfant ne fait pas de fièvre depuis au moins 24 heures
  - → JUSQU'AU 10e jour, mon enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

### Mon enfant a 12 ans et plus

- Mon enfant a reçu 1 seule dose ou aucune dose de vaccin:
  - → Il doit poursuivre son isolement 5 jours de plus, pour un total de 10 jours; puis son isolement sera terminé\*
- Mon enfant a recu 2 doses de vaccin:
  - Je peux mettre fin à l'isolement après le 5<sup>e</sup> jour, si les symptômes ont diminué et que mon enfant ne fait pas de fièvre depuis au moins 24 heures
  - JUSQU'AU 10e jour, mon enfant porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible
- \* Pour mon enfant qui doit être **isolé pour <mark>un total de 10 jours</mark> :** 
  - Entre le jour 6 et le jour 10 son isolement pourrait se terminer, s'il obtient des résultats négatifs à 2 tests rapides, faits à 24h-36h d'intervalle

# 4. Que se passe-t-il pour les personnes qui vivent sous le même toit après les 5 jours d'isolement passés en même temps que mon enfant positif?

### Contacts de moins de 12 ans

- Au 5<sup>e</sup> jour d'isolement, ces contacts font un test rapide
- Si ce test est positif ou que le test n'est pas fait, voir la section 5
- Si ce test est négatif, je peux mettre fin à l'isolement après le 5<sup>e</sup> jour en l'absence de symptôme
  - → JUSQU'AU 10<sup>e</sup> jour, l'enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

### Contacts de 12 ans et plus

- Le contact a reçu 1 seule dose ou aucune dose de vaccin :
  - → Il doit poursuivre son isolement 5 jours de plus, pour un total de 10 jours
  - → Après 10 jours, son isolement sera terminé en l'absence de symptôme
- Le contact a reçu 2 doses de vaccin :
  - → L'isolement sera terminé après le 5<sup>e</sup> jour en l'absence de symptôme
  - → **JUSQU'AU 10<sup>e</sup> jour**, la personne porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

# 5. Que faire si quelqu'un d'autre de notre maisonnée, devient à son tour symptomatique ou positif?

- Un isolement de 5 jours doit être repris pour cette personne seulement
- Après le 5<sup>e</sup> jour, cette personne pourra mettre fin à son isolement, selon les critères de fin d'isolement des cas (voir la section 3)
- Les autres contacts de la maisonnée n'ont pas besoin de recommencer une nouvelle période d'isolement et peuvent retourner à leur occupation

# **6.** Si mon enfant a été positif ou symptomatique, quand pourra-t-il recevoir son vaccin contre la COVID-19

- Afin d'augmenter l'efficacité du vaccin contre la COVID-19, il est recommandé d'attendre 8 semaines avant que mon enfant puisse recevoir une dose de vaccin
- Toutefois, il n'y a **aucun risque** pour mon enfant de le **recevoir avant les 8 semaines recommandées** <a href="https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccin-contre-la-covid-19">https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccin-contre-la-covid-19</a>

## 7. Autres informations importantes

- Il n'est pas nécessaire de prolonger la période d'isolement des contacts domiciliaires si un autre membre du domicile devient à son tour un cas de COVID-19
- Les personnes ayant fait la COVID-19 après le 20 décembre sont considérées immunisées pendant 90 jours et n'ont pas besoin de s'isoler ni de faire un test de dépistage. Ces personnes sont celles ayant eu:
  - → Un épisode COVID-19 confirmé par un test (rapide ou PCR) OU
  - → Des symptômes compatibles avec la COVID-19 ET ayant été un contact domiciliaire d'un cas confirmé par un test (rapide ou PCR) au cours des 14 derniers jours
- Pour la personne qui est un cas et immunosupprimée, l'isolement est de 21 jours et non de 5 jours. L'isolement peut prendre fin après le 21<sup>e</sup> jour, si les symptômes ont diminué et que la personne ne fait pas de fièvre depuis au moins 24 heures
- Si un enfant (cas) avec des besoins particuliers est incapable de faire un test rapide, il en sera exempté et l'isolement sera levé au jour 6. Toutefois, s'il n'y a pas de port de masque par le CAS et les autres membres du groupe, l'enfant demeure en isolement jusqu'au jour 10

## 8. Informations disponibles en ligne

#### Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19

https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/symptomes-transmission-traitement#c79519





Page 2/2