

Consignes concernant la COVID-19 à l'intention des PARENTS D'ENFANTS en MILIEU SCOLAIRE et SGÉE

ATTENTION : Les consignes d'isolement en lien avec la COVID-19 ont été ajustées.

1. Que faire si mon enfant a des symptômes compatibles avec une infection respiratoire ?

Soyez attentif à l'état de santé de votre enfant et à l'apparition de symptômes comme :

- La fièvre;
- La toux;
- La perte du goût ou de l'odorat;
- Les maux de gorge;
- Les écoulements nasaux;
- La congestion nasale.

1 Si votre **enfant** fait de la **fièvre** **OU** s'il n'est **pas en mesure de participer aux activités** du groupe sans **effort inhabituel** :

- Il **reste à la maison jusqu'à la fin de la fièvre**;
- Il **retourne à l'école** lorsque son **état de santé** lui permet de participer aux activités du groupe.

Faire un [test rapide de dépistage](#) de la COVID-19 dès l'apparition des symptômes vous permettra simplement de vérifier s'il s'agit d'une infection à la COVID-19.

2 Si votre **enfant** a de la **toux**, un **mal de gorge** ou de la **congestion nasale** :

- Il porte un **masque jusqu'à la fin de ses symptômes**.
(Sauf pour les enfants de 5 ans et moins).

2. Que faire pour prévenir la transmission dans la communauté?

 **Protéger les personnes vulnérables:**
Pour les **10 jours** qui suivent l'apparition des **symptômes** :

- **Garder nos distances** avec les autres, autant que possible;
- **Éviter les contacts** avec les **personnes vulnérables**, comme les personnes âgées, les personnes immunodéprimées et celles qui ont des maladies chroniques;
- **Éviter les événements sociaux** non essentiels.



Laver nos mains



Garder nos distances



Surveiller nos symptômes



Tousser dans notre coude



Couvrir notre visage



Se faire vacciner



Aérer bien nos maisons



Appliquer les mesures d'hygiène reconnues

Pour plus de détails, consulter directement [Gestes pour limiter la transmission des maladies respiratoires infectieuses | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#)

3. Que doivent faire les personnes qui vivent sous le même toit lorsqu'un enfant a des symptômes?

1  **Surveiller ses symptômes**

2 Le **port du masque n'est plus obligatoire** pour les personnes qui vivent sous le même toit **ET** qui n'ont pas de symptômes. Si elles **développent des symptômes** compatibles avec une infection respiratoire, **appliquer toutes les consignes recommandées aux personnes symptomatiques ci-dessus**.

4. Mon enfant fait de la fièvre. Est-il nécessaire de consulter à l'urgence?

1 Dans la plupart des cas, des **soins à la maison sont suffisants** pour le rhume, la grippe et la gastroentérite, même pour les enfants.

2 En cas de doute, **communiquer** avec **INFO-SANTÉ 811**.

3 Pour savoir ce que vous pouvez faire **avant de vous rendre à l'urgence**, consulter : [Quand consulter à l'urgence](#)