

Consignes concernant la COVID-19 à l'intention des PARENTS D'ENFANTS DE 17 ANS ET MOINS

ATTENTION : Ces consignes sont mises à jour régulièrement

1. Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

Enfants de 5 ans et moins

Au moins 1 des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale)
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement, difficulté à respirer

OU un des groupes de symptômes suivants :

- Mal de gorge **ET** fièvre de 38,1°C (100,6 °F) et plus (température rectale)
- Maux de ventre, vomissements ou diarrhée **ET** fièvre de 38,1°C (100,6 °F) et plus (température rectale)
- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue **ET** un autre symptôme ci-dessus

Enfants de 6 à 17 ans et adultes

Un des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge

OU au moins 2 des symptômes suivants :

- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue
- Maux de tête
- Grande fatigue
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Nausées ou vomissements
- Maux de ventre
- Diarrhée

2. Que faire si mon enfant a des symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

- Je le garde à la maison
- Je lui fais passer un test rapide. Si **ce 1^{er} test est négatif, je lui fais passer un 2^e test rapide 24 à 36 heures plus tard**
- **Tous les enfants et adultes qui vivent sous le même toit (contacts) s'isolent aussi** en attendant le résultat des tests

Un des deux tests est positif OU aucun test rapide n'est fait

- Je **poursuis l'isolement** de mon enfant positif pour un **total de 5 jours**
- Les **contacts de la maisonnée poursuivent** aussi leur **isolement** pour un **total de 5 jours**

Les 2 tests sont négatifs

- Si les **symptômes** de mon enfant ont **diminué et qu'il ne fait pas de fièvre, je mets fin à son isolement**
- Les **contacts de la maisonnée, s'ils n'ont pas de symptôme, peuvent mettre fin à leur isolement**

3. Que se passe-t-il après que mon enfant positif ou symptomatique ait été isolé pendant 5 jours ?

Mon enfant a moins de 12 ans

- Au **5^e jour d'isolement**, je lui fais passer un autre test rapide de contrôle
- Si ce test est **positif** ou s'il **n'a pas été fait**, mon enfant doit poursuivre son isolement **5 jours de plus**, pour **un total de 10 jours**; puis son isolement sera terminé*
- Si ce test est **négatif**, je peux mettre fin à l'isolement **après le 5^e jour**, si les **symptômes ont diminué** et que mon enfant ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, mon enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

Mon enfant a 12 ans et plus

- Mon enfant a reçu **1 seule dose ou aucune dose** de vaccin :
 - Il doit poursuivre son **isolement 5 jours de plus**, pour **un total de 10 jours**; puis son isolement sera terminé*
- Mon enfant a reçu **2 doses de vaccin** :
 - Je peux mettre fin à l'isolement **après le 5^e jour**, si les **symptômes ont diminué** et que mon enfant ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, mon enfant porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

* Pour mon enfant qui doit être isolé pour **un total de 10 jours** :

- **Entre le jour 6 et le jour 10** son isolement **pourrait se terminer**, s'il obtient **des résultats négatifs** à 2 tests rapides, faits à **24h-36h d'intervalle**

4. Que se passe-t-il pour les personnes qui vivent sous le même toit après les 5 jours d'isolement passés en même temps que mon enfant positif ?

Contacts de moins de 12 ans

- Au 5^e jour d'isolement, ces contacts font un **test rapide**
- Si ce test est **positif** ou que le test n'est pas fait, voir la **section 5**
- Si ce test est **négatif**, je peux mettre fin à l'isolement **après le 5^e jour en l'absence de symptôme**
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, l'enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

Contacts de 12 ans et plus

- Le **contact** a reçu **1 seule dose ou aucune dose de vaccin** :
 - Il doit poursuivre son **isolement 5 jours de plus**, pour un **total de 10 jours**
 - **Après 10 jours**, son **isolement sera terminé en l'absence de symptôme**
- Le **contact** a reçu **2 doses de vaccin** :
 - L'isolement sera terminé **après le 5^e jour en l'absence de symptôme**
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, la personne porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

5. Que faire si quelqu'un d'autre de notre maisonnée, devient à son tour symptomatique ou positif ?

- Un **isolement de 5 jours** doit être repris pour **cette personne seulement**
- **Après le 5^e jour**, cette personne pourra mettre fin à son isolement, selon les **critères de fin d'isolement des cas** (voir la **section 3**)
- **Les autres contacts de la maisonnée n'ont pas besoin de recommencer une nouvelle période d'isolement et peuvent retourner à leur occupation**

6. Si mon enfant a été positif ou symptomatique, quand pourra-t-il recevoir son vaccin contre la COVID-19

- Afin d'**augmenter l'efficacité du vaccin** contre la COVID-19, il est **recommandé d'attendre 8 semaines** avant que mon enfant puisse recevoir une dose de vaccin
- Toutefois, il n'y a **aucun risque** pour mon enfant de le **recevoir avant les 8 semaines recommandées**
<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccin-contre-la-covid-19>

7. Autres informations importantes

- Il n'est pas nécessaire de prolonger la période d'isolement des contacts domiciliaires si un autre membre du domicile devient à son tour un cas de COVID-19
- Les personnes ayant fait la COVID-19 après le 20 décembre sont **considérées immunisées pendant 90 jours** et n'ont **pas besoin de s'isoler ni de faire un test de dépistage**. Ces personnes sont celles ayant eu :
 - Un **épisode COVID-19 confirmé par un test (rapide ou PCR) OU**
 - Des **symptômes compatibles** avec la COVID-19 **ET ayant été un contact domiciliaire d'un cas confirmé par un test** (rapide ou PCR) au cours des **14 derniers jours**
- Pour la personne qui est un **cas et immunosupprimée**, l'**isolement est de 21 jours** et non de 5 jours. **L'isolement peut prendre fin après le 21^e jour**, si les **symptômes ont diminué** et que la personne ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
- Si un **enfant (cas) avec des besoins particuliers** est incapable de faire un **test rapide**, il en sera **exempté et l'isolement sera levé au jour 6**. Toutefois, s'il n'y a **pas de port de masque par le CAS** et les autres membres du groupe, l'enfant demeure en **isolement jusqu'au jour 10**

8. Informations disponibles en ligne

Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/symptomes-transmission-traitement#c79519>

Quoi faire si vous avez des symptômes de la COVID-19

EN DATE DU 21 JANVIER 2022

QUOI FAIRE SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19

1. Filiez 2. Toux ou mal de gorge 3. Perte du goût ou de l'odorat

ISOLEZ-VOUS ET FAITES UN TEST RAPIDE À LA MAISON

Quoi faire selon le résultat obtenu ?

1^{er} test

Positif

ISOLEZ-VOUS

Négatif

2^e test

Positif

ISOLEZ-VOUS

Négatif

Reportez vos activités et respectez les protocoles sanitaires

DURÉE DE L'ISOLEMENT

SI VOUS N'ÊTES PAS DE TESTS POSITIF

12 ans et plus

5 JOURS*

Adaptation : 10 JOURS

Moins de 12 ans

5 JOURS

Adaptation : 10 JOURS

Reportez vos activités et respectez les protocoles sanitaires

21 JOURS

Reportez vos activités et respectez les protocoles sanitaires

Québec.ca/testCOVID-19

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/guide_tests-rapides.pdf?1642804235

Québec.ca/testCOVID-19

Guide des consignes pour l'isolement

EN DATE DU 21 JANVIER 2022

DURÉE DE L'ISOLEMENT

Il faut être isolé une seule fois pendant 5 jours.

• J'ai obtenu un résultat de test positif à la COVID-19

• J'ai des symptômes de la COVID-19 et je n'ai pas fait de test de dépistage

• Je vis sous le même toit qu'une personne qui a la COVID-19*

• Je suis en couple avec une personne qui a la COVID-19 et qui ne partage pas son domicile*

L'isolement commence à partir de la date de début des symptômes, de la date de début du test positif ou de la date de début des symptômes, si la date de début des symptômes est plus tardive que la date de début du test positif.

12 ans et plus

5 JOURS*

Adaptation : 10 JOURS

Moins de 12 ans

5 JOURS

Adaptation : 10 JOURS

Reportez vos activités et respectez les protocoles sanitaires

21 JOURS

Reportez vos activités et respectez les protocoles sanitaires

Si vous êtes un travailleur de la santé, communiquez avec votre milieu de travail pour recevoir les protocoles de suivi de l'isolement et de retour au travail.

* Si vous développez des symptômes, communiquez votre isolement et faites un test de dépistage.

Québec.ca/isolement

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/feuillelet_duree_isolement.pdf?1642804212

Québec.ca/isolement